

Россия

Меню завтрак
1 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№243 сб 2017г	Сосиска отварная	60	7,00	14,00	0,20	175,76
№309 сб 2017	Макароньы отварные	200	8,30	9,00	37,40	281,22
№1038 сб 2017	овощи по сезону(салат	30	1,00	0,10	40,40	161,42
№13105 сб 2017	Хлеб 1	40	3,80	2,36	23,55	137,33
№376 сб 2017	Чай с сахаром 2	215	0,10	0,00	15,00	57,70
Итого за Завтрак 1			20	25	117	813,43
Итого за день			20	25	117	813,43

Директор учреждения:

Зав. столовой:

Бухгалтер:



Меню завтрак
2 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№13034 сб 2017	Сыр	20	5,00	5,00	0,00	65,00
№181 сб 2017	Каша жидкая молочная из манной крупы	240	4,00	8,00	29,00	198,20
№382 сб 2017	Какао с молоком 1	200	3,00	3,00	28,00	145,40
№13105 сб 2017	Хлеб 1	40	3,80	2,36	23,55	137,33
Итого за Завтрак 1			16	18	81	545,93
Итого за день			16	18	81	545,93

Директор учреждения:


Зав. столовой:

Бухгалтер:



**Меню завтрак
3 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1							
№12,01 сб 2017	Макароны с сахаром	255	13	11	89	489,20	
№ 2 сб 2017	бутерброд с джемом	30	1,00	2,00	8,00	52,40	
№376 сб 2017	Чай с сахаром 2	215	0,10	0,00	15,00	57,70	
Итого за Завтрак 1			14,10	13,00	112,00	599,30	
Итого за день			88,00	14,10	13,00	112,00	599,30


Директор учреждения: 

Зав. столовой: 

Бухгалтер: 

**Меню завтрак
4 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1							
№279 сб2017	Тeftели куриные 1	60	6,00	8,00	7,00	122,60	
№312 сб2017	Картофельное пюре 2	175	3,00	9,16	22,00	178,04	
№1038 сб 2017	овощи по сезону(салат кваш	40	0,84	0,10	40,40	157,78	
№13105 сб 2017	Хлеб 1	40	3,80	2,36	23,55	137,33	
№376 сб 2017	Чай с сахаром 2	215	0,10	0,00	15,00	57,70	
Итого за Завтрак 1			14	20	108	653,45	
Итого за день			88,00	14	20	108	653,45

Директор учреждения: 

Зав. столовой: 

Бухгалтер: 

**Меню завтрак
5 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№499,02 сб 2017	Котлеты рубленые из птицы 3	60	11,00	15,00	12,00	224,60
№64 сб 2017	Салат из свежей капусты	40	1,00	2,00	4,00	37,20
№302 сб2017	Каша пшеничная	150	5,66	0,67	31,92	149,97
№13105 сб 2017	Хлеб 1	40	3,80	2,36	23,55	137,33
№376 сб 2017	Чай с сахаром 2	215	0,10	0,00	15,00	57,70
Итого за Завтрак 1			22	20	86	606,80
Итого за день			22	20	86	606,80

Директор учреждения: 

Зав. столовой: 

Бухгалтер: 



**Меню завтрак
6 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№291 сб 2017	Плов из птицы 1	135	13,00	15,00	24,00	278,20
№183 сб 2017	икра из свеклы	75	0,84	0,12	40,40	157,96
№13105 сб 2017	Хлеб 1	40	3,80	2,36	23,55	137,33
№376 сб 2017	Чай с сахаром 2	250	0,10	0,00	15,00	57,70
Итого за Завтрак 1			18	17	103	631,19
Итого за день			18	17	103	631,19

Директор учреждения: 

Зав. столовой: 

Бухгалтер: 




**Меню завтрак
7 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№13034 сб2017	Сыр	20	5,00	5,00	0,00	65,00
№181 сб 2017	Каша жидкая молочная из манной крупы	240	4,00	8,00	29,00	198,20
№13105 сб 2017	Хлеб 1	40	3,80	2,36	23,55	137,33
№382 сб.2017	Какао с молоком 1	200	3,00	3,00	28,00	145,40
Итого за Завтрак 1			16	18	81	545,93
Итого за день			16	18	81	545,93

Директор учреждения: 


Зав. столовой: 

Бухгалтер: 



**Меню завтрак
8 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№12,01 сб 2017	Макароны с сахаром	255	13	11	89	489
№ 2 сб 2017	бутерброд с джемом	30	1,00	2,00	8,00	52
№376 сб 2017	Чай с сахаром 2	215	0,10	0,00	15,00	57,70
Итого за Завтрак 1			14,10	13,00	112,00	599,30
Итого за день			14,10	13,00	112,00	599,30

Директор учреждения: 

Зав. столовой: 

Бухгалтер: 



**Меню завтрак
9 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№243 сб.2017	Сосиска отварная	60	7,00	14,00	0,20	175,76
№160 сб 2007	Икра из свеклы	60	2,00	3,00	9,00	69,20
№304 сб.2017	Каша пшеничная	150	6,00	8,00	36,00	232,80
№13105 сб 2017	Хлеб 1	40	3,80	2,36	23,55	137,33
№376 сб 2017	Чай с сахаром 2	215	0,10	0,00	15,00	57,70
Итого за Завтрак 1			19	27	84	672,79
Итого за день			19	27	84	672,79

Директор учреждения: 

Зав. столовой: 

Бухгалтер: 



**Меню завтрак
10 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№13034 сб 2017	Сыр	20	5,00	5,00	0,00	65,00
№239 сб 2017	Тефтели рыбные 2	50	8,00	7,00	8,00	125,40
№312,02 сб 2017	Картофельное пюре 2	175	9,00	12,00	33,00	269,40
№13105 сб 2017	Хлеб 1	40	3,80	2,36	23,55	137,33
№376 сб 2017	Чай с сахаром 2	215	0,10	0,00	15,00	57,70
Итого за Завтрак 1			26	26	80	654,83
Итого за день			26	26	80	654,83

Директор учреждения: 

Зав. столовой: 

Бухгалтер: 

