

Ростовская область, Кашарский район, с. Россошь
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Россошанская средняя общеобразовательная школа



«Утверждаю».

Директор МБОУ Россошанской СОШ
/В.И.Сторчилов/

Приказ № 62 от 31.08.2018

«Об утверждении рабочих программ
по предметам на 2018-2019 учебный год»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ

2018-2019 учебный год

Уровень общего образования, класс: основного общего , 10 класс

Количество часов: 34 часа, 1 час в неделю

Учитель: Хапёрская Оксана Юрьевна

Категория: первая квалификационная

Программа разработана на основе Федерального компонента государственного стандарта (среднего) общего образования по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности», программы «Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией А.Т. Смирнова 10-11 кл.» /авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников / – М.: Просвещение, 2016 г. Учебное пособие для общеобразовательных учреждений.

Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни /А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2013 г., 2016г.

В соответствии с учебным планом МБОУ Россошанской СОШ на 2018-2019 учебный год на изучение предмета отводится 1 час в неделю – 35 часов в год. В соответствии с календарным учебным графиком работы МБОУ Россошанской СОШ на 2018-2019 учебный год, расписанием уроков на 2018-2019 учебный год на изучение предмета в 10 классе отводится 34 часа. Недостаток учебного времени компенсирован путём интеграции тем курса.

Раздел I. Требования к уровню подготовки выпускников по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

Изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих адекватно воспринимать окружающий мир, предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать; подготовки юношей для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества.

Учащийся должен знать:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях ЧС, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в РФ от ЧС природного и техногенного характера, в том числе организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции ВС РФ, государственные и военные символы РФ.

уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы ЧС и во время ЧС;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением военной службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата).

Раздел II. Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Модуль I . Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Практические занятия. Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.

Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайной ситуации

Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Правила самозащиты от насильников и хулиганов. Практические занятия. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др.

Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним. Правила поведения в общественном транспорте.

Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта. Хулиганство и вандализм, общие понятия. Виды хулиганских действий (грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества). Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Практические занятия. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации и одного из возможных вариантов, предусмотренных планом образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.

Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

Раздел II . Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Тема 4. Нормативно-правовая база РФ и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера

Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральный закон "О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", "О безопасности", "О пожарной безопасности", "О безопасности дорожного движения", "Об обороне", "О гражданской обороне" и др.). Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.

Раздел III . Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Тема 5 . Экстремизм и терроризм-чрезвычайные опасности для общества и государства

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической деятельности.

Тема 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации.

Положение Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.

Тема 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности- условие формирования антитеррористического поведения и анти экстремистского мышления.

Тема 8 . Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

Тема 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел IV. Основы здорового образа жизни

Тема 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья - социальная потребность общества.

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Тема 12. Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни и его составляющие. Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

Биологические ритмы и работоспособность человека. Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и здорового долголетия. Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Правила использования факторов окружающей природной среды для закаливания. Необходимость выработки привычек к систематическому выполнению закаливающих процедур.

Вредные привычки (употребление алкоголя и наркотиков, курение) и социальные последствия вредных привычек. Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечно-сосудистую системы. Пассивное курение и его

влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел VI. Основы обороны государства

Тема 12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные обычные средства поражения, их поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала "Внимание всем!". Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действие населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Практические занятия. Отработать порядок получения и пользования средствами индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучаемых.

Тема 13, 14. Вооруженные силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации

История создания Вооруженных Сил России. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV - XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XIV века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности. Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в Сухопутные войска. Военно-Воздушные Силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС. Военно-морской флот, история создания, предназначение.

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил. Вооруженные Силы Российской Федерации - государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными Силами. Реформа Вооруженных Сил России, ее этапы и основное содержание.

Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики РФ по военному строительству. Пограничные войска Федеральной пограничной службы Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Железнодорожные войска Российской Федерации, войска Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте Российской Федерации, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

Тема 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России

Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего - защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов - основное содержание патриотизма. Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего - защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравшие решающую роль в истории России. Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Дружба, войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество - боевая традиция Российской армии и флота.

Раздел VII . Основы военной службы

Тема 16. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву

Размещение военнослужащих в стационарных и полевых условиях

Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих

Тема 17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда

Предназначение, состав и вооружение суточного наряда воинской части

Суточный наряд подразделения. Обязанности дежурного и дневальных по роте

Тема 18. Организация караульной службы

Организация караульной службы в воинской части

Обязанности и права часового. Порядок применения оружия часовым

Тема 19. Строевая подготовка

Строй и управление ими. Команды и сигналы для управления строем

Строевые приемы и движение без оружия: строевая стойка, выполнение команд “Становись”, “Равняйся”, “Смирно”, “Вольно”, “Разойдись”. Повороты на месте. Строи отделения и взвода. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Тема 20. Огневая подготовка

Назначение, общее устройство и боевые свойства автомата Калашникова

Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами. Выполнение нормативов.

Основные правила стрельбы из автомата по неподвижным, появляющимся и движущимся целям

Тема 21. Тактическая подготовка

Характеристика современного боя. Обязанности солдата в бою.

Раздел III. Тематическое планирование учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

№	Тема урока	Количество часов	Дата проведения	
			план	факт
М – I Основы безопасности личности, общества и государства				
Раздел I. Основы комплексной безопасности (6 часов)				
Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (3 часа)				
1.	Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде нему	1	06.09	
2.	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1	13.09	
3.	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1	20.09	
Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 часа)				
4.	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	1	27.09	
5.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	1	04.10	
Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера (1 час)				
6.	Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1	11.10	
Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 часов)				
Тема 4. Нормативно-правовая база РФ по обеспечению личности, обще-				

ства и государства (1 час)				
7.	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура	1	18.10	
Раздел III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (6 часов)				
Тема 5. Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства (2 часа)				
8.	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность.	1	25.10	
9.	Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности	1	08.11	
Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации (1 час)				
10.	Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, ФЗ «О противодействии терроризму», «О противодействии экстремистской деятельности».	1	15.11	
Глава 7. Духовно- нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (1 час)				
11.	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности	1	22.11	
Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1 час)				
12.	Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности	1	29.11	
Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1 час)				
13.	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	1	06.12	
М – II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Раздел IV. Основы здорового образа жизни (3 часа)				
Тема10.Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (1 час)				
14.	Сохранение и укрепление здоровья. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1	13.12	
Тема 11.Здоровый образ жизни и его составляющие (2 часа)				
15.	Здоровый образ жизни. Биоритмические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1	20.12	

16.	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1	27.12	
М-III Обеспечение военной безопасности государства				
Раздел VI. Основы обороны государства (8 часов)				
Тема12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (2 часа)				
17.	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия. Оповещение и информирование населения.	1	10.01	
18.	Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. СИЗ. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация ГО в общеобразовательном учреждении	1	17.01	
Тема13. Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества (2 часа)				
19.	История создания Вооружённых Сил РФ. Памяти поколений – дни воинской славы России	1	24.01	
20.	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ	1	31.01	
Тема14. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации (4 часа)				
21.	Сухопутные войска. Военно-Воздушные Силы. Вооружение и военная техника СВ и ВВС.	1	07.02	
22.	Военно-Морской Флот. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН). Вооружение и военная техника ВМФ и РВСН.	1	14.02	
23.	Воздушно-десантные войска. Войска Космические войска, их состав и предназначение	1	21.02	
24.	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.	1	28.02	
Тема 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России				
25.	Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитника Отечества. Дружба и воинское товарищество - основы боевой готовности частей и подразделений	1	07.03	
Раздел VII. Основы военной службы (9 часов)				
Тема16. Размещение и быт военнослужащих				
26.	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1	14.03	
Тема 17.Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда				
27.	Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте	1	21.03	

	Тема 18. Организация караульной службы			
28.	Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.	1	04.04	
	Тема 19. Строевая подготовка			
29.	Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия.	1	11.04	
30.	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1	18.04	
31.	Строи отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю и на месте и в движении	1	25.04	
	Тема 20. Огневая подготовка			
32.	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практическое занятие)	1	16.05	
33.	Приемы и правила стрельбы из автомата	1	23.05	
	Тема 21. Тактическая подготовка			
34.	Современный бой. Обязанности солдата в бою	1	30.05	
	Всего:	34		

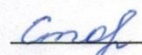
СОГЛАСОВАНО.

Протокол заседания

Методического совета

МБОУ Россошанской СОШ

от «30» августа 2018 № 1

 /Сторчилова А.И./

СОГЛАСОВАНО.

Заместитель директора по УВР

 /Сторчилова А.И./

«30» августа 2018

